



Treningsleir for EL-INNEBANDY uke 26 i Juni

Bærums Verk Hauger IF EL-Innebandy sammen med Norges Bandyforbund inviterer til treningsleir.

Rykkinnhallen Uke 26 i Juni/Juli 2018
fra onsdag 27. juni til og med søndag 1. juli

Vi ønsker å skape en treningsleir som gir utøverne av denne idretten økte ferdigheter innen EL - Innebandy. Derfor kom og delta og få en god start på ferien i uka etter skoleavslutningen!

Vi planlegger en treningsleir der vi skal jobbe med å forbedre teknisk/taktiske ferdigheter, øke spilleforståelse, øke kjennskap til reglene, lære ulike treningsøvelser for spillere, skape sosiale arenaer og godt fellesskap.

- Innføring i gode treningsmetoder
- Dommerkurs
- Vi vil også i få **TRENERE** fra flere klubber og aktive spillere med lang erfaring. Verket stiller også med egne trenere ressurser og solid kompetanse fra idretten.

Påmelding til Treningsleir sendes jim.nymoen@iss.no og gorm.haugen@hotmail.no

Treningsleiren er for alle EL - Innebandy utøvere basert på våre verdier – **Lek – Respekt – Fokus – Fremgang.**

Avhengig av antall påmeldte vil vi inndele i grupper basert både etter ferdigheter og etter alder. Angi egenvurdering av erfaringsnivå: nybegynner, noe erfaring, erfaren.

Det vil bli mange og gode treningsøkter, samt kamper med mix lag.

Treningsleir arrangeres av:





Dagsprogrammet er foreløpig som følger:

Tentativt Dagsprogram	
1000-1100	Test øvelser
1100-1200	Spill i mindre enheter 2 vs 2
1200-1300	Lunch / Frokost
1300-1500	Øvelser innenfor forsvar/angrep/målvakt
1500-1600	Spill i mindre enheter 2 vs 2
1600-1700	Middag
1700	Hoved aktivitet avsluttes
	Fri EGEN trening & spill
1700-2000	Trener1 kurs
	Dommer kurs

Endelig detaljert program tilpasset deltager og deles ut ved ankomst treningsleiren.

Vi er **IKKE** tildelt midler fra Barne-, Ungdoms- og Familiedirektoratet (BUF) for 2018. Dermed blir det **minimal** dekning av hotell og eventuelt reise utgifter.

Dersom vi får nye sponsorer vil dette bidra til ett rimeligere arrangement for alle ☺

Påmelding/betaling/informasjon

Påmelding sendes BVHIF v/Jim A. Nymoen på e-mail jim.nymoen@iss.no og gorm.haugen@hotmail.no innen **15. juni 2018**. Plassen er garantert ved påmelding ☺

Deltakeravgift treningsleir er kr 700,- pr deltager/spiller.

Adresse til Rykkinnhallen er: Leirdueveien 73, 1349 Rykkinn.

Betaling foretas til:

BVHIF innebandy v/Heidi Telle Bøe, Postboks 80, 1334 Rykkinn

Konto 1627 15 74995. Betaling merkes ”spillers navn” og egenvurdering av erfaringsnivå.
For utenlands betaling IBAN: NO84 1627 1574 995 – BIC Swift: DNBANOKKXXX

Treningsleir arrangeres av:





Servering

Det vil være servering i hallen i forbindelse med arrangementet. Lunch og middag dekkes av deltaker avgiften. Assisterter må betale for maten. Matintoleranse/-allergier må det opplyses om ved påmelding.

Anbefalt hotell overnatting

Vi jobber fortsatt med hotell for å få enda bedre priser, dette siden vi ikke får støtte fra BUF. Nærmere beskjed kommer eller se på www.bvhif.no og arrangementer.

Foreldre/Assistent tilrettelegging

Vi har i år tilrettelagt med egnede møterom for ledsagere med internett slik at det er mulig å jobbe, avholde telefon konferanser i inntil to møterom i Rykkinnhallen. Det må påregnes at flere benytter samme møterom.

Trener behov

Vi har på en treningsleir et stort behov for trenere. De lokale trenere som kan ønske seg å holde og gjennomføre en/flere treningsøkt(er) på inntil 4timer, bes melde sin interesse. Vår motytelse vil være å dekke mat & servering.

Deltagelse fra nye klubber støttes av Norges Bandyforbund

De nye klubber som deltar på treningsleiren kan søke NBF om bo- og reisestøtte for inntil kr 5.000,- per klubb. Forutsetning er at trener/foreldre deltar for å tilegne seg trenerkompetanse. Søknad sendes til Ann Katrin Eriksson i NBF, mail AnnKatrin.Eriksson@nif.idrett.no

Velkommen til



Treningsleir arrangeres av:

